



ACOMPaña  
y **EDUCA** a tu hijo...  
en la ERA DIGITAL

Taller para **padres de familia**

A Fa✓or  
de **tic**

# Y la pregunta de los 65,000 ... ¿A qué edad puedo darle un celular a mi hijo?

**Más que una edad específica, la decisión de dar un dispositivo con conexión a internet depende de:**

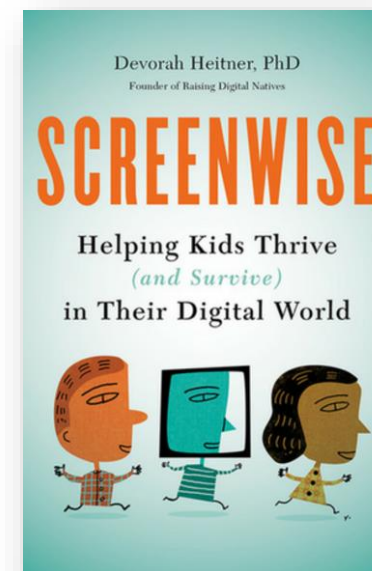
- 1** **Madurez del usuario** para manejar las complejidades que se presentan en el uso de las *plataformas que se instalan en el dispositivo*.
- 2** Características de **personalidad del niño**.
- 3** Tiempo de los **padres y cuidadores para educar** y guiar en el uso sano y responsable de la tecnología.



# Y la pregunta de los 65,000 ... ¿A qué edad puedo darle un celular a mi hijo?

**Devorah Heitner** en su libro *Screenwise*, nos propone unas preguntas que nos ayudarán a decidir si nuestro hijo está preparado o no:

- > ¿Saben **controlar** sus impulsos?
- > ¿Muestra **señales de empatía** hacia los demás?
- > ¿Es **paciente** en sus comunicaciones? ¿Le molesta que lo dejen en “**visto**”?
- > ¿Es **resiliente** cuando recibe comentarios crueles?
- > ¿Maneja bien **sus conflictos personales**?
- > ¿Se **distrae** con facilidad?
- > ¿Es organizado? ¿Sabe dónde están sus cosas?
- > ¿Muestra buen juicio sobre situaciones que requieren de la intervención de un adulto?
- > ¿Sabe **poner límites** a la presión de grupo?
- > ¿Es **responsable** con sus tareas?
- > ¿Se **disculpa** cuando hiera los sentimientos de alguien?
- > ¿Puede **estar solo en lugares públicos**? ¿Sabe cuidar de alguien menor?



## Recomendaciones generales

- Contrata Qustodio o Ourpact
- Quita Internet a partir de una hora
- Activa SafeSearch estricto en Google
- Crea usuarios supervisados en Chrome
- Crea perfiles restringidos en Android
- Activa controles parentales en GooglePlay
- Crea un Playlist en YouTube
- Crea de password a passphrases
  - Tengo 2 perros salchichas y 1 gato siamés
  - t2psy1gs



# ¿Qué hacer si soy víctima?



No respondas o  
trates de vengarte



Guarda evidencia  
de la agresión



Bloquea al  
acosador



Repórtalo en la red  
social en la que se  
cometió



Pide ayuda a un  
adulto de confianza



Repórtalo a las autoridades  
5242 5100 ext.5086  
[policia.cibernetica@ssp.df.gob.mx](mailto:policia.cibernetica@ssp.df.gob.mx)

# Controles parentales

Funcionan mejor al usarlas abiertamente y de manera honesta junto con tus hijos.

- **Sistemas operativos**
  - Versión más actualizada del sistema operativo
  - Android no tiene control incorporado
  - Útil para todas las edades
- **Navegadores web**
  - Safari, Chrome y Explorer puedes aplicar categorías enteras de sitios. En Firefox debes descargar el complemento.
  - Funciona solo para ese navegador
  - Útil para los más pequeños, los mayores lo pueden saltar con facilidad.
- **Navegadores para niños**
  - Sistema operativo/navegador para niños: Zoodles, Kido'z, Kidzui.
  - Gratuitos en versión básica con publicidad.
  - Útil para niños pequeños por el tipo de contenido.
- **Redes domésticas**
  - Router que filtra los contenidos de internet.
  - Útil para todas las edades.



# Controles parentales

Funcionan mejor al usarlas abiertamente y de manera honesta junto con tus hijos.

- **Software de control**
  - Programas de control parental que bloquea sitios web, limita tiempo y vigila actividad. Algunos ofrecen seguridad contra virus y malware y envían un resumen de lo que hizo tu hijo: Qustodio, NetNanny, Safe Eyes y Bsecure.
  - Costo inicial alto y suscripción mensual.
  - Útil para todas las edades en especial aquellos que les resulta difícil seguir reglas o hay alguna situación de riesgo.
- **Celulares**
  - Controles parentales integrados que ayudan a prevenir compras, restringir contenido, descargar y eliminar u ocultar aplicaciones y funciones.
  - Debes desactivar el navegador y descargar uno apto para niños o una App que filtre contenidos como Mobicip (Apple), AVG Family Safety (Windows) o Kid Mde: Kids Games and Videos (Adroid).
  - Útil para los más pequeños, los mayores pueden superar los obstáculos.



## Recomendaciones 3 a 5 años

- **Celular vs bunding**
- **0 a 2 años**
  - Etapa de adquisición del lenguaje.
  - No deben estar expuestos a la tecnología.
- **Primer contacto con la tecnología.**
- **Supervisión TOTAL en su uso de la tecnología:**
  - Entorno TIC sin Internet.
  - Elige contenidos infantiles.
  - Supervisa su actividad.
  - Iniciales buenos hábitos de uso.
  - Se claro con las normas desde el principio.
  - Tu ayuda siempre disponible.
- **Estimular el juego imaginativo.**





## Recomendaciones 6 a 9 años

- **Los dispositivos siempre deben estar en un espacio común de la casa.**
- **Procura estar presente** cuando use cualquier dispositivo para darles consejos y dirigir su uso.
- **Establece las normas de uso previamente** (Contrato y Acuerdo)
- **Explícale los riesgos y las claves** para una navegación segura.
- Crea espacios y **tiempos de desconexión.**
- **Sé un buen ejemplo** en el uso responsable y adecuado de los dispositivos.



## Recomendaciones 10 a 13 años

- **Uso más intensivo de Internet.**
- **Desarrollar habilidades** para tomar decisiones de forma independiente
- Seguir **muy de cerca** sus evoluciones
- **Mayor interacción** con otros a través de los dispositivos.
- **La comunicación** padres e hijos es trascendental
- **Tu ejemplo** es su mayor motivación.
- **Monitoreo** de sus dispositivos en ciertas ocasiones.
- **Coloca los dispositivos siempre en áreas comunes, nunca en sus cuartos ni mientras están solos.**



## Recomendaciones 13 a 16 años

- Instala **controles parentales** en los dispositivos que utilice.
- Evita que tenga acceso a la **descarga de aplicaciones y compras**.
- Establece el **tiempo de uso**: que tus hijos conozcan previamente la norma, y que el tiempo sea adecuado a la edad.
- Deja claro en qué **espacios y momentos** NO se permite el uso, y a partir de qué hora se apagan las pantallas.
- Que se acostumbren a **consultar antes de subir** fotos.
- Diles que es peligroso conectarse a redes **Wi-fi públicas y gratuitas**.
- Explícales cómo se **bloquea la pantalla** para que nadie acceda a los contenidos.
- Si conocen las redes sociales, revisa su **configuración de privacidad**.
- Es importante que progresivamente entiendan la conveniencia de leer las **condiciones de uso** de las aplicaciones.
- Ayúdales a ver los medios de **forma crítica**.
- Fomentar interacción con amigos a través de **actividades y deportes**.



# gracias

Si quieres estar más informado  
no olvides seguirnos en:



55 83 65 98 19



Tel: 55 45 1274



@afavordelomejor



afavordetic@afavordelomejor.org



www.afavordetic.com

